

Sri **Gopinath**
Gaudiya Math



SADHANA BHAKTI

Manual Simplificado Tra Iniciación



Purificación Agua

pañca-pātra

*gaṅge ca yamune caiva
godāvāri sarasvati
narmade sindhu kāveri
jale'smin sannidhiṁ kuru*

"Oh sagrados ríos Ganga, Yamuna, Godavari, Sarasvati, Narmada, Sindhu y Kaveri bondadosamente háganse presentes en esta agua".

Acamana Simplificado



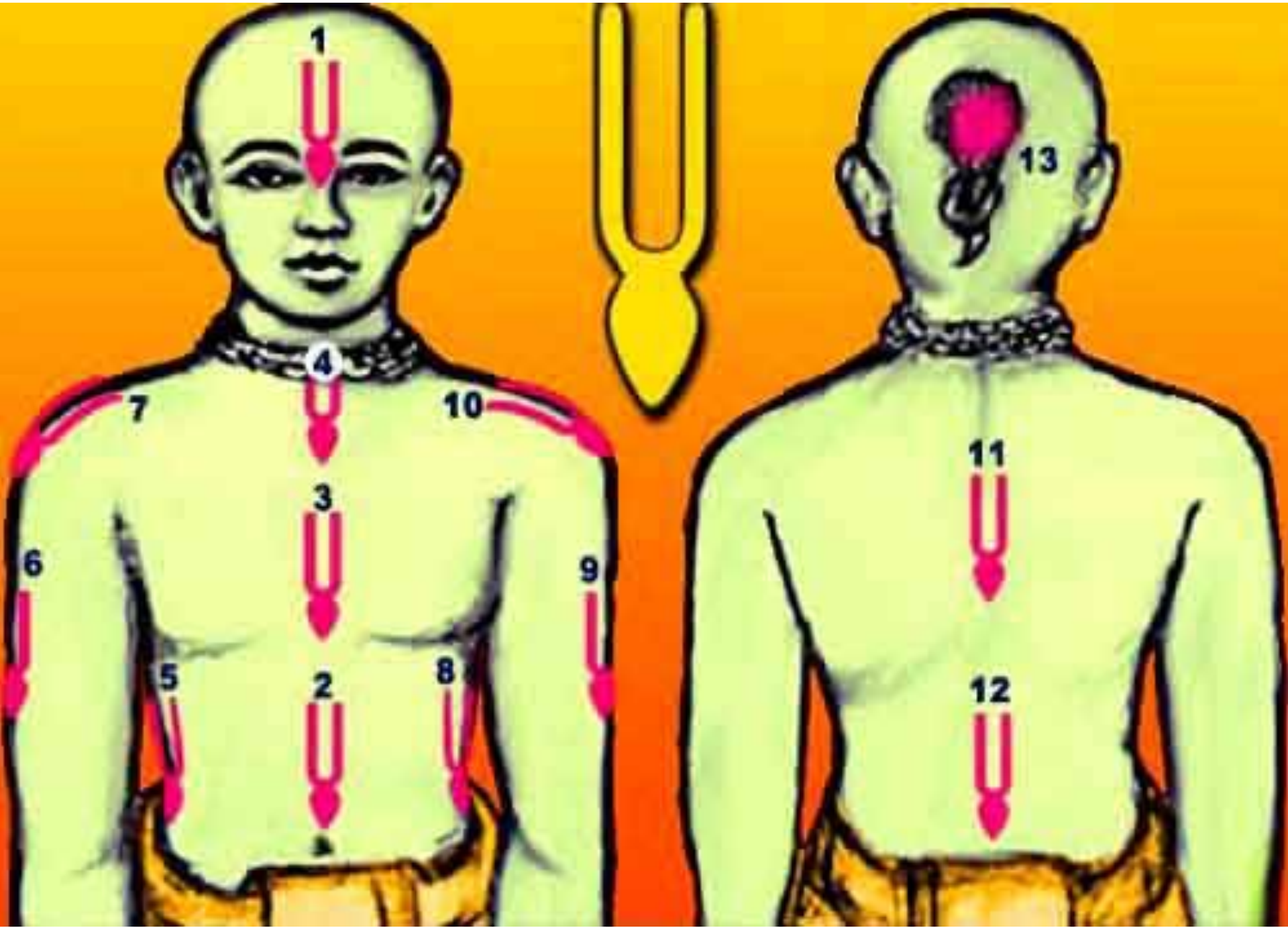
(Purificación cuerpo y mente)

om keśavāya namaḥ – tomar y botar
om nārāyaṇāya namaḥ – tomar y botar
om mādhavāya namaḥ – tomar y botar
om govindāya namaḥ – mantra y botar
om viṣṇave namaḥ – mantra y botar
om madhusūdanāya namaḥ – igual
– Sostener agua y rociar sobre cabeza en Sucih 3 veces –

*Om apavitraḥ pavitro vā
sarvāvasthām gato'pi vā
yaḥ smaret puṇḍarīkāksam
sa bāhyābhyantaraḥ śuciḥ
om śuciḥ, om śuciḥ, om śuciḥ*

Tilakas

Preparar tilaka sobre palma mano izquierda; aplicar con el mantra en cada zona. Lo que sobre en la pala, limpiar sobre la cabeza, área de la sika con el paso 13.



- 1 - om keśavāya namaḥ.
- 2 - om nārāyaṇāya namaḥ
- 3 - om mādhavāya namaḥ
- 4 - om govindāya namaḥ
- 5 - om viṣṇave namaḥ
- 6 - om mādhūsūdanāya namaḥ
- 7 - om trivikramāya namaḥ.
- 8 - om vāmanāya namaḥ.
- 9 - om śrīdharāya namaḥ.
- 10 - om hr̥ṣīkeśāya namaḥ.
- 11 - om padmanābhāya namaḥ
- 12 - om dāmodarāya namaḥ
- 13 - om vasudevaya namaḥ

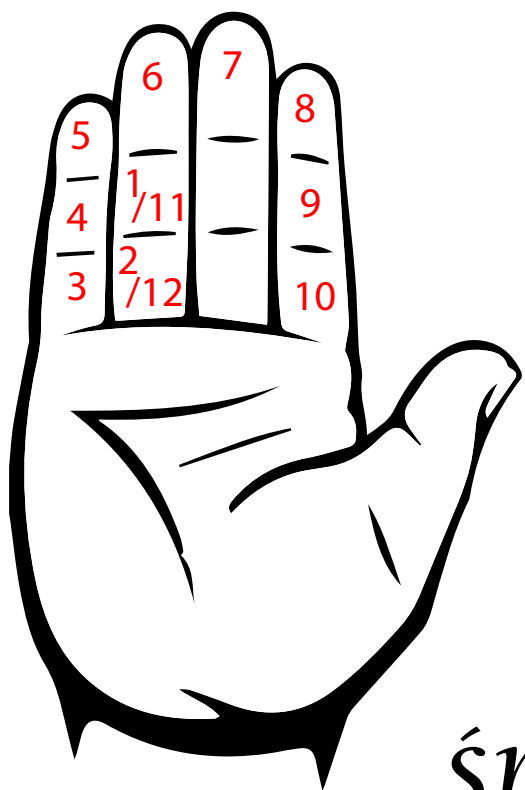


Om apavitraḥ pavitro vā
sarvāvasthām gato'pi vā
yaḥ smaret puṇḍarīkākṣam
sa bāhyābhyantaraḥ śuciḥ
om śuciḥ, om śuciḥ, om śuciḥ

"En un estado de pureza o impureza,
o habiendo pasado por todas las
condiciones degradables de la vida
material, cualquiera que recuerde los
ojos de loto del Señor Krishna,
permanecerá siempre puro, tanto
externa como internamente."

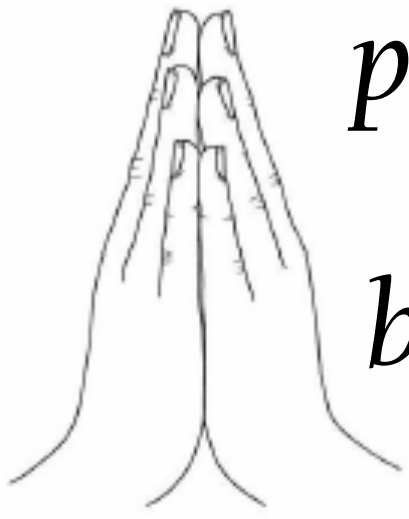
Mantra – 12 veces (Mentalmente)

Repetir el mantra mentalmente contando en la mano



śrī kṛṣṇa-caitanya,
prabhu nityānanda,
śrī advaita, gadādhara,
śrīvāsādi-goura-bhakta-vṛnda

Mantra – 1 vez (Voz Alta)

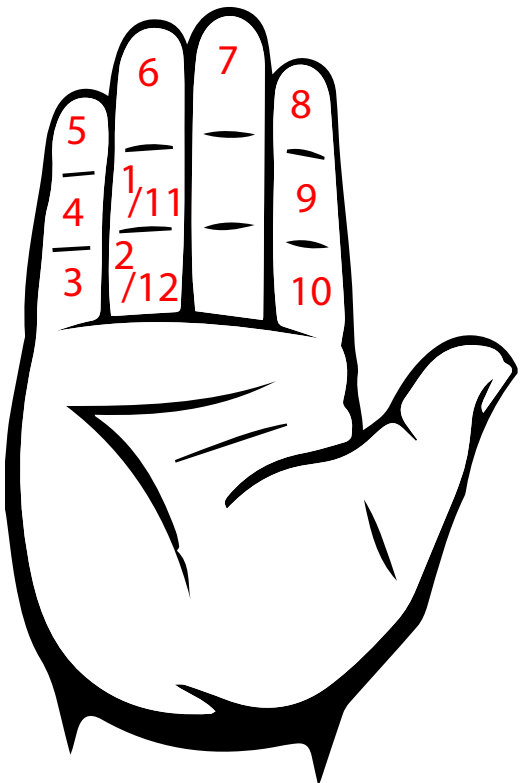


*pañca-tattvātmakam kṛṣṇam
bhakta-rūpa-svarupakam
bhaktāvatāram bhaktākhyam
namāmi bhakta-śaktikam*

"Yo ofrezco mis humildes reverencias a Sri Krishna manifestado en sus cinco aspectos como Bhakta Rupa (Mahaprabhu), Bhakta Svarupa (Nityananda Prabhu), Bhakta Avatar (Advaita Acharya), Bhakta (Srivasa Pandit) y Bhakta Shakti (Gadadhar Pandit)."

Mantra – 12 veces (Mentalmente)

Repetir el mantra mentalmente contando en la mano



*Hare Krishna
Hare Krishna
Krishna Krishna
Hare Hare
Hare Rama
Hare Rama
Rama Rama
Hare Hare*

Maha Mantra Pranam – 1 vez (Voz Alta)



*sūditāśrita-janārti-rāśaye
ramya-cid-ghana-sukha-svarūpiṇe
nāma gokula-mahotsavāya te
kṛṣṇa-pūrṇa-vapuṣe namo namaḥ*

¡Oh, Krishna-nama!

*Por favor manifiestate en mi corazón
con tu forma original y plena.*

*Tú destruyes los sufrimientos de
quienes se refugian en ti.*

*Tú eres la personificación dadora de
placer trascendental, el saccidananda
(eternidad, conocimiento, felicidad); Tú eres la
esencia del festival de amor de Gokula y
te encuentras en todas partes.*

Yo te ofrezco pranama una y otra vez.

Pranams Mantras

1 – Srila Bhakti Bibudha Bodhayan Goswami Maharaj



*nama om̐ viṣṇu-pādāya
gaurāṅga-preṣṭha-rūpiṇe |
śrī-bhakti-vibudhāya
vai bodhāyaneti-nāmine ||1||*

Ofrezco reverencias a
Sri Srimad Bhakti Bibudha Bodhayan
Maharaj, quién es el representante del
Señor Krishna y quien se manifiesta en
este mundo como el más querido devoto
del Señor Gouranga.

*namo bhakti-pramoda-
śrī-purī-preṣṭha-svarūpiṇe
| tad-abhinna-prakāśāya
karuṇā-mūrtaye namaḥ ||2||*

Ofrezco reverencias al más amado discípulo de Sri Srimad Bhakti Pramode Puri Goswami Maharaj, quién no es diferente de él y quién es la encarnación de la compasión pura.

*kṛṣṇa-bhakti-guṇākhyāne
tan-māhātmya-pracāraṇe |
sadā sannīṣṭha-rūpāya
gurave prabhava namaḥ ||3||*

Ofrezco reverencias a mi maestro espiritual, quién está eterna y exclusivamente entregado a predicar las glorias de la devoción pura por Krishna.

*prabhupāda-ratiś caiva
śrī-guroḥ prema-sevine |
viśve gaura-mano'bhīṣṭam
harer nāma-pracāriṇe ||4||*

Ofrezco reverencias a mi maestro espiritual, quién está entregado al servicio de satisfacer el íntimo deseo de Sri Gouranga Mahaprabhu, predicar las glorias de los Santos Nombres por todo el mundo; y quien

rinde servicio amoroso a su Gurudeva,
el sirviente amoroso de Srila Prabhupada.

*naumi bodhāyanam devam
kṛṣṇa-śakti-svarūpakam
| prabhupāda-priyāikānta-
śrī-purī-preṣṭha-sevakam ||5||*

Ofrezco mis respetuosas reverencias a Sri
Srimad Bhakti Bibudh Bodhayan Maharaj,
quién está infundido por la potencia de Sri
Krishna y quién es el más íntimo sirviente
de Sri Srimad Bhakti Pramode Puri Goswami
Maharaj, quién es el más amado e íntimo
sirviente de Srila Prabhupada.



*nama om viṣṇu-pādāya
gaura-preṣṭhaya bhūtale
śrīmate bhakti-pramodāya
purī-gosvāmin iti nāmine ||1||*

Ofrezco mis humildes reverencias a Su Divina Gracia Sri Srimad Bhakti Pramode Puri Goswami Maharaj, quién es muy querido por el Señor Sri Gourasundara, pues él tiene refugio a los pies de loto del Señor Krishna.

*divya-jñāna-pradātre ca
prabhava janma janmani
jñāna-vairāgya-dehāyaja
śāstra-siddhānta-samvide ||2||*

Ofrezco mis humildes reverencias a los pies de loto de Sri Srimad Bhakti Pramode Puri Goswami Maharaj, quién disipa la oscuridad de este mundo material con los rayos de la luz del conocimiento trascendental. Él es el soberano de mi vida, nacimiento tras nacimiento. Él es la manifestación del conocimiento trascendental y la renunciación, y la personificación de todas las verdades atesoradas en las escrituras sagradas.

*patitānām samuddhāre
yati-veśa-dharāya vai
pracārācāra-kārye ca
jāgarūkāya sarvadā ||3||*

Ofrezco mis humildes reverencias a Sri Srimad Bhakti Pramode Puri Goswami Maharaj, quién se ha decorado con los ornamentos de la renuncia material para liberar a las almas condicionadas; él siempre está atento a instruir a todas las almas a través de la prédica y práctica del

Bhagavata Dharma. (Servicio amoroso a Krishna).

*yathoddhavyākumārād
bhagavad-arcane ratih
vaiṣṇavānām sarva-kṛtye
dakṣatā paramā tathā ||4||*

Ofrezco mis humildes reverencias a Srila Bhakti Pramode Puri Goswami Maharaj, quién desde su niñez manifestó un servicio devocional puro y amoroso al Señor Sri Krishna como Sri Uddhava, y quién demostró poseer una maravillosa experticia y destreza en todos los rituales devocionales Vaisnavas.



*nama om viṣṇu-pādāya
kṛṣṇa-preṣṭhāya bhūtale
śrīmate bhakti-siddhānta
sarasvatīti nāmine ||1||*

Ofrezco mis humildes reverencias a Sri Srimad Bhaktisiddhanta Saraswati Goswami Prabhupada, quién es muy querido por el Señor Krishna en este mundo y quien posee refugio en los pies de loto de Señor.

*śrī-vārsabhānavī-devī-
dayitāya kṛpābdhaye kṛṣṇa
sambandha-vijñāna-
dāyine prabhava namaḥ ||2||*

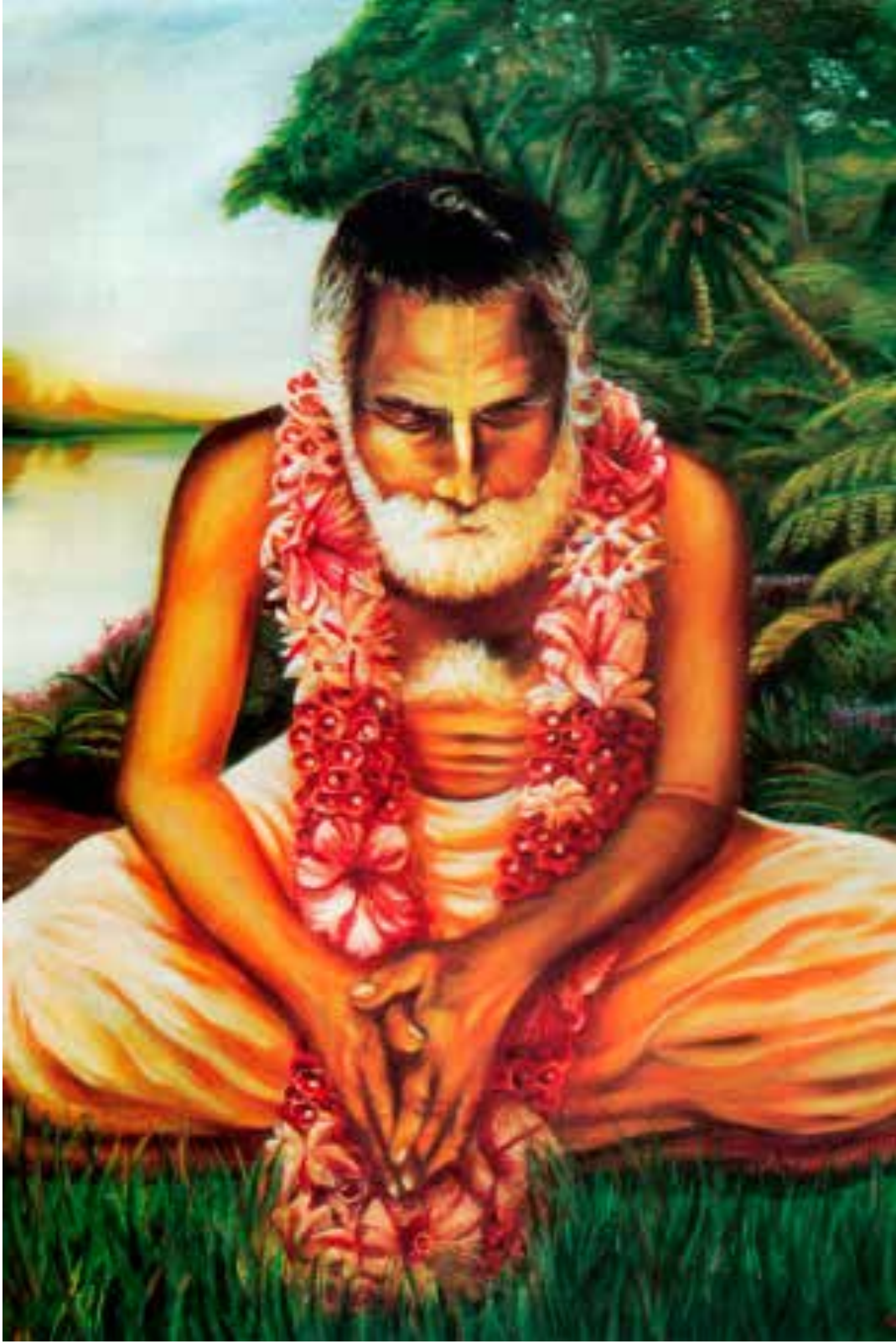
Ofrezco mis humildes reverencias a Sri Srimad Bhaktisiddhanta Saraswati Takura, quién es muy querido por Sri Varsabhanavi-devi Radhika. Él es un océano de misericordia, y otorga generosamente el conocimiento de nuestra relación eterna con Sri Sri Radha y Krishna (sambandha-vijñana).

*mādhuryojjvala-premādhyā-
śrī-rūpānuga-bhakti-da
śrī-gaura-karuṇā-śakti-
vighrahāya namo'stu te ||3||*

Una y otra vez ofrezco reverencias a Srila Saraswati Thakura, quién otorga la devoción exclusiva con el humor de Srila Rupa Goswami, una devoción saturada con sentimientos de dulzura y amor puro. Él es la personificación misericordiosa de Sri Gourasundara, quién descendió a la tierra para distribuir ujvalamadhurya-rasa, la más elevada relación de amor y dulzura con Sri Sri Radha Krishna Yugala Kishora.

*namaste gaura-vāṇī-
śrī-mūrtaye dīna-tāriṇe
rūpānuga-viruddhāpa-
siddhānta-dhvānta-hāriṇe ||4||*

Ofrezco mis reverencias a Srila Saraswati Thakura, la personificación de la enseñanzas (vani) de Sri Gouranga Mahaprabhu. Él libera a las almas caídas y aniquila la oscuridad que surge de los conceptos erróneos (apasiddhanta) y opuestos (viruda) a las enseñanzas entregadas por Srila Rupa Goswami y sus seguidores.



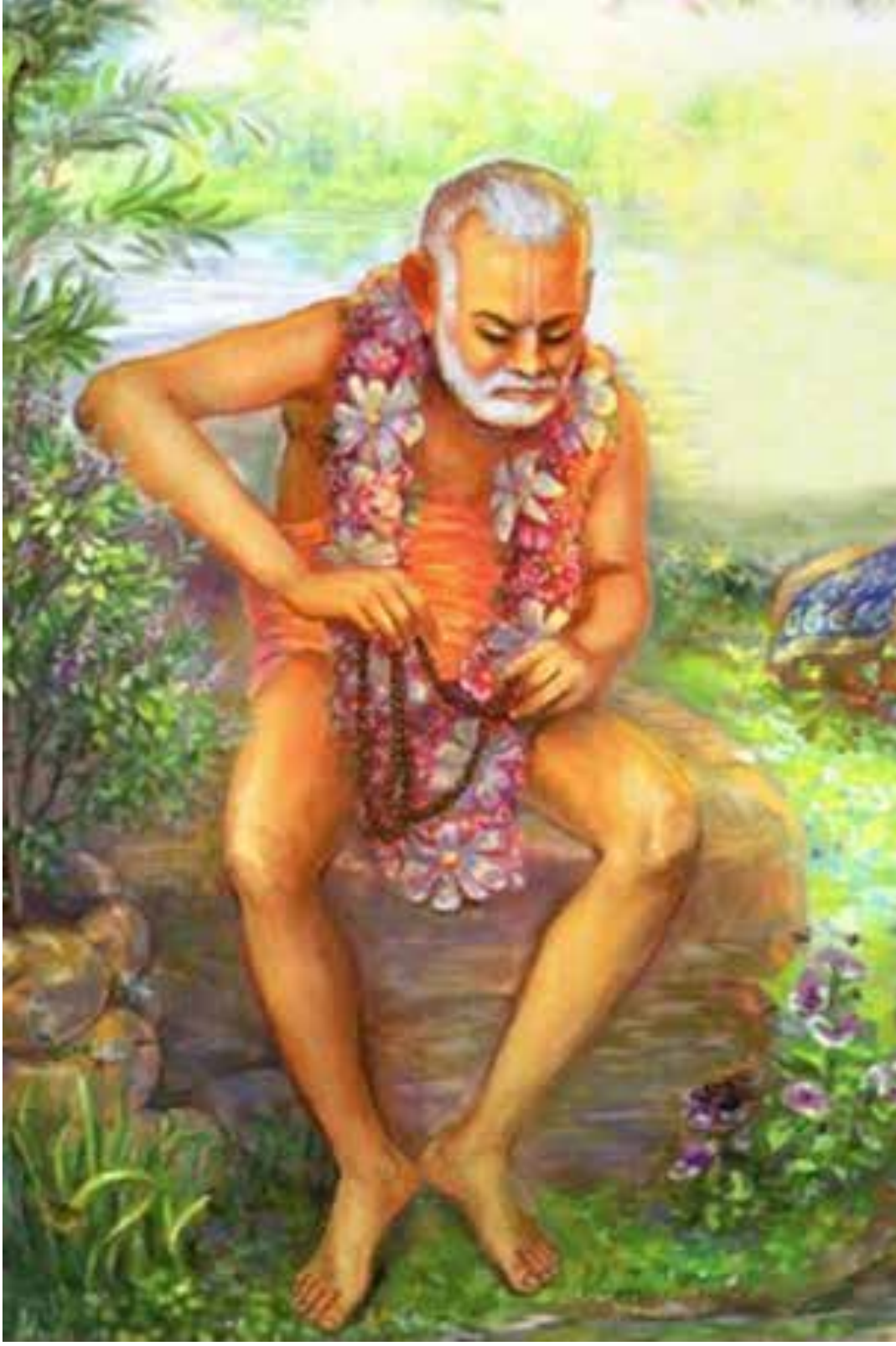
*namo gaura-kīśorāya
sākṣād-vairāgya-mūrtaye
vipralambha-rasāmbodhe
pādāmbhujāya te namaḥ*

Ofrezco reverencias postradas a Sri Goura Kishor Das Babaji Maharaj, quién es la personificación de la renunciación. Babaji Maharaj es una océano de amor puro saturado con profundos sentimientos de separación (vipralambha-rasa) por la divina pareja Sri Sri Radha Krishna Yugala Kishore. Yo me postro ante sus pies de loto.



*namo bhaktivinodāya
saccidānanda-mūrtaye
gaura-śakti-svarūpāya
rūpānuga-varāya te*

Ofrezco mis humildes reverencias al más exaltado seguidor de Srila Rupa Goswami, Srila Bhaktivinoda Thakur, cuya forma manifiesta es eterna, consciente y llena de felicidad trascendental. Él es la manifestación de la potencia interna de Sri Gouranga Mahaprabhu (Sri Gadhadar Pandit).



*gaurāṅga-janma-bhūmes tvam
nirdeṣṭā sajjana-priyaḥ
vaiṣṇava-sārvabhauma
śrī-jagannāthāya te namaḥ*

¡Oh! Jagannath Das Babaji Maharaj ! Tu eres el más misericordioso Vaisnava, puesto que has verificado el lugar exacto donde Sri Gourasundar Nació. Tú eres el Vaisnava supremo, yo ofrezco a tus pies de loto mis humildes reverencias.

Nama Aparadha

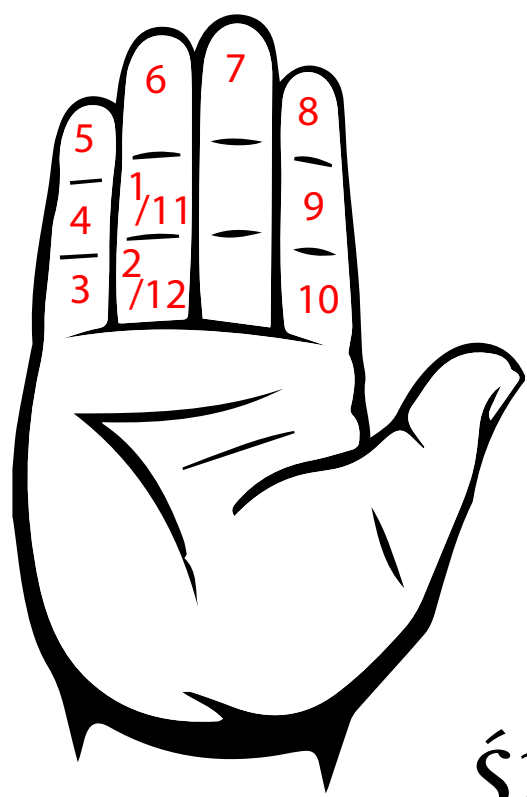
10 Ofensas al Canto del Santo Nombre

- 1- Blasfemar o criticar a las grandes almas que han dedicado su vida a distribuir las glorias del Santo Nombre de Sri Krishna
- 2- Considerar que los nombres de los semidioses tales como el Señor Shiva o el Señor Brahma son iguales o independientes del Santo Nombre de Sri Krishna
- 3- Desobedecer las órdenes del maestro espiritual
- 4- Blasfemar contra las escrituras Védicas o cualquier literatura afín a los vedas
- 5- Considerar imaginarias o exageradas las glorias del Santo Nombre
- 6- Dar alguna interpretación al Santo Nombre del Señor
- 7- Cometer actividades pecaminosas amparándose en el canto del Santo Nombre
- 8- Considerar el canto del Santo Nombre igual a realizar actividades piadosas
- 9- Instruir a personas carentes de fe acerca de las glorias del Santo Nombre
- 10- No demostrar amor y perseverancia por el canto del Santo Nombre y mantener apegos materiales a pesar de haber recibido muchas instrucciones al respecto.

Principios Regulatorios

- * No participar en juegos de azar (apuestas, loterías, sorteos)
- * No intoxicarse
- * No tener sexo ilícito (fuera del matrimonio)
- * No violencia (no comer carne, pesado o huevos)
- * No chismes
- * No criticar
- * No robar (Todas las cosas que adquirimos deben ser ofrecidas a Krishna, de otra forma se consideran robadas)
- * Controlar los sentidos (No utilizar un lenguaje soez)
- * No violencia
- * Limpieza
- * Veracidad (aceptar únicamente lo que es favorable a la devoción por Krishna y rechazar todo aquello que no lo es)
- * Mantener siempre la mente, el cuerpo y las ropas limpias. El lugar de habitación de un devoto siempre debe estar limpio y decorado, puesto que a Krishna le agrada mucho la decoración, en particular la decoración natural (Ejemplo: flores y fragancias, especialmente el sándalo, las rosas, el loto, etc.).
- * Respetar siempre a los demás y evitar la discordia y contiendas.

Japa Mala Mantra 12 veces (Voz Alta)



*Repetir el mantra en voz alta
contando en la mano*

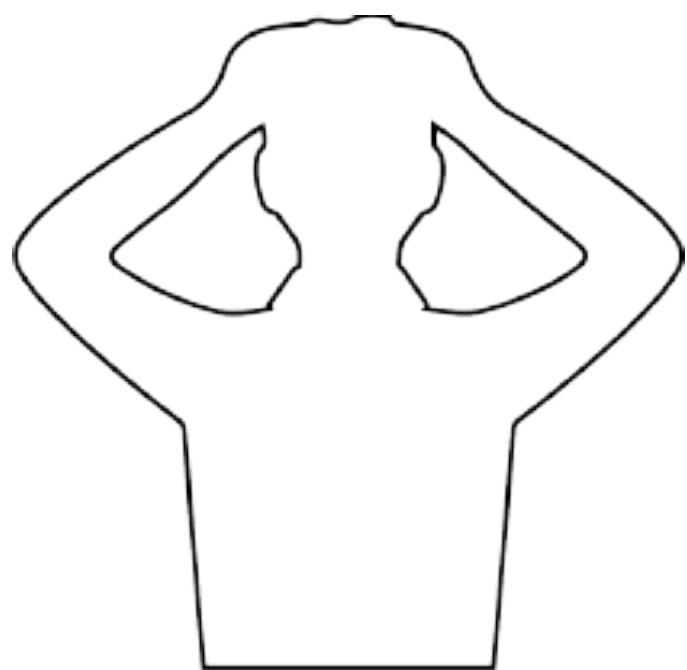
*śrī kṛṣṇa-caitanya,
prabhu nityānanda,
śrī advaita, gadādhara,
śrīvāsādi-goura-bhakta-vṛnda*

1 vez más con Mudra Voz Alta



*śrī kṛṣṇa-caitanya,
prabhu nityānanda,
śrī advaita, gadādhara,
śrīvāsādi-goura-bhakta-vṛnda*

Japas sobre la cabeza



Colocar las japas sobre la
cabeza con ambas manos
y repetir el siguiente
mantra:

*nikhila-śruti-mauli-ratna-mālā-
dyuti-nīrājita-pāda-pankajānta
ayi mukta-kulair upāsyamānam
paritas tvam harināma! saṁśrayāmi*

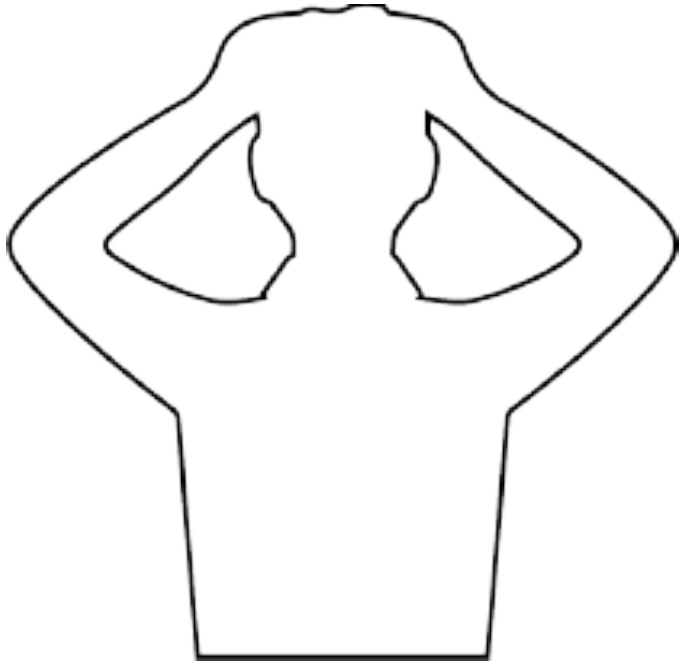
iOh, Harinama! Yo me refugio por completo en ti. Tú eres adorado por los grandes sabios que han alcanzado la liberación. Las uñas de tus pies de loto son adoradas por el brillante resplandor que emana del collar de joyas conocido como Upanishads, que son la principal y más valiosa joya de todas las escrituras reveladas, los Vedas.

NOTA

Luego de esta meditación, no es necesario permanecer en el mat (asana). Si el discípulo lo desea puede continuar el canto de sus rondas sentado en una silla, caminando, etc.

Cantar 16 Rondas

Al terminar de cantar las Japas



Colocar las japas sobre la cabeza con ambas manos y repetir el siguiente mantra:

*sūditāśrita-janārti-rāśaye
ramya-cid-ghana-sukha-svarūpiṇe
nāma gokula-mahotsavāya te
kṛṣṇa-pūrṇa-vapuṣe namo namaḥ*

¡Oh, Krishna-nama!

*Por favor manifiestate en mi corazón
con tu forma original y plena.*

*Tú destruyes los sufrimientos de
quienes se refugian en ti.*

*Tú eres la personificación dadora de
placer trascendental, el saccidananda
(eternidad, conocimiento, felicidad); Tú eres la
esencia del festival de amor de Gokula y
te encuentras en todas partes.*

Yo te ofrezco pranama una y otra vez.
